

Arbeidstrening på gård:

– Et fristed uten stress og press

- Har du en dårlig dag er det likevel godt å komme på jobb her, sier Ina Berg. Hun gikk fra å være langtidssykemeldt til full jobb gjennom "Arbeidstrening Inn på tunet."

Inn på tunet-gårdene gir verdifull erfaring til mennesker som trenger en ny start. Og det virker.

– Alle kommer på jobb hver dag. Det viser at de trives og at vi har lyktes, sier Aina Tangen. Hun tar i mot mennesker som trenger hjelp til å komme videre på gården sin i Midsund i Møre og Romsdal.

Flere Inn på tunet-gårder i Møre og Romsdal tilbyr praktisk og variert arbeidstrening. Det kan være ungdom som har droppet ut av skolen, mennesker som trenger rehabilitering etter sykdom, skader eller rusmisbruk, eller mennesker som sliter med psykiske utfordringer.

Lav terskel og høy trivsel

Gjennom tjenestetilbudet "Arbeidstrening Inn på tunet" får deltakerne meningsfulle og praktiske oppgaver. Her får de kjenne på både mestring og ansvar. Naturopplevelser og kontakt med dyr, ekte arbeidsoppgaver som varierer med årstidene, og opplevelsen av å jobbe i et fellesskap gjør at deltakerne blomstrer.

– På en Inn på tunet-gård kan deltakerne senke skuldrene og utforske i eget tempo, uten å måtte være "flinke". De får prøve seg på ulike oppgaver ut fra hva de selv ønsker og har behov for, forteller Aina.

Et hav av muligheter

Variasjonsmulighetene er enorme, og varierer fra gård til gård. Tilbudet kan tilpasses og brukes av personer på rehabilitering, som arbeidsavklaring, arbeidstrening, ["Grønt arbeid"](#) (et arbeidsrettet tilbud på gård i regi av NAV) eller som varig tilrettelagt arbeid. Noen av deltakerne vil gjerne jobbe med mennesker, og hjelper til med andre grupper som bruker gården, for eksempel funksjonshemmede eller personer med demens. Andre trenger mer ro og ønsker helst å jobbe med dyr og ulike typer gårdsarbeid.

Mange yrker på samme sted

Mennesker som får arbeidstrening på en Inn på tunet-gård kan få praksis i ulike yrker på ett og samme sted. Hver gård har sitt unike tilbud, og det er lett å tilpasse med tanke på yrke. De tilbyr mange relevante aktiviteter, som dyrestell og foring, melking, klipping av ull og lamming. Dyrking, såing og høsting av grønnsaker, korn, frukt- og bær, samt hagearbeid, skogbruk, fiske og friluftsliv er vanlige aktiviteter. Bevaring av kulturlandskap, snekring og "mekking", og håndtering av traktor og andre gårdsmaskiner er også en del av gårdslivet. De får også en sjef som alltid har tid til å prate, forklare noe nytt eller bare ta en kopp kaffe: Bonden.

Arbeid med mening

Felles for alt gårdsarbeidet er at det gir bedre fysisk helse og personlig utvikling gjennom kontakt med dyr og natur.

- Nærkontakt med dyr og natur gjør også noe med vår psykiske helse. Det senker stressnivået, og vi ser umiddelbart de positive effektene. Deltakerne trives, de lærer nye oppgaver og opplever mestring. Det er ikke skummelt å komme på jobb lenger. De føler seg verdifulle, og ser at dyrene og gården trenger dem. De gjør små og store oppgaver som gir mening.

- Vi har lite fravær. Alle kommer på jobb hver dag, og det er en enormt viktig indikator på trivsel, sier Aina.

Fra langtidssykemeldt til fulltidsjobb

Det kan Ina Berg bekrefte. Hun jobbet som lærer og barnehagelærer, men falt ut av arbeidslivet da ryggen sviktet. Etter å ha vært langtidssykemeldt og gått arbeidsavklaringskurs, begynte hun på arbeidstrening en dag i uken på gården til Aina. Det er nå seks år siden. I dag jobber hun fulltid med Inn på tunet-grupper. Det hadde hun selv aldri trodd.

- Jeg så mørkt på framtida. Nå vet jeg at det er mange grunner til at "Arbeidstrening Inn på tunet" fungerer. Det er en fri plass, uten press. De som kommer hit får kontakt både med andre mennesker og med dyr. De får tenke på noen andre enn seg selv. Og du får styre dagen din selv, ut fra hva du klarer den dagen, forklarer Ina.

- Ingen dager er like her på gården. Har du en dårlig dag er det likevel godt å komme på jobb hit, for her har alle det bra, sier Ina.

OM INN PÅ TUNET:

Et kvalitetssikret tilbud

[Inn på tunet \(IPT\)](#) er tilrettelagte og kvalitetssikrede velferdstjenester på gårdsbruk. Det en beskyttet tittel som krever revisjon og godkjenning. Avtalepartene i landbruket inngikk en avtale om en godkjenningsordning fra og med 2012, og det ble utviklet et eget kravsett som de som skal bruke betegnelsen Inn på tunet må oppfylle.

[Matmerk](#) er tildelt ansvaret for godkjenningsordningen

Grønt arbeid gjennom NAV

Nav er vår samarbeidspartner og Grønt arbeid (Vilje viser Vei - Gårdsbruket som arena) er et arbeidsmarkedstiltak for personer med psykiske helseproblemer. Tiltaket er en del av "Inn på Tunet".

Les mer om grønt arbeid

<https://www.nav.no/no/Person/Arbeid/Oppfolging+og+tiltak+for+a+komme+i+jobb/Relatert+informasjon/gr%C3%B8nt-arbeid>

Ønsker du å ta kontakt med en Inn på tunet-gård i Møre og Romsdal?

Her finner du oversikten

<https://innpatunetmr.no/tilbydere/>

Vil du vite mer om Inn på tunet i Møre og Romsdal?

Ta kontakt med oss!

www.innpatunetmr.no